

Circuit N°1 45 km	438 m Dénivelé		
ERQUY	partiel	Total	
Office du tourisme	0	0	Droite
Feux	0,2	0,2	en face
la corniche	1,6	1,8	
Rue du rocher	0,35	2,15	Gauche
Caroual village			
plage de st Pabu			
La Ville Berneuf			Droite
Pleneuf Bd Kennedy au feu	6,35	8,5	Droite
	0,25	8,75	Gauche
2 ème rond point Vers St Briec	1,1	9,85	Gauche
Rond Point	2,15	12	Droite
Port de Dahouet	0,9	12,9	demi tour
Rond Point	0,8	13,7	1ere Sortie
	0,15	13,85	Droite
Croisement	1,05	14,9	en face
D58 vers St Alban	0,7	15,6	Droite
St Alban église	2,6	18,2	Gauche
après église 2ieme à gauche	0,1	18,3	
Stop à D17A	0,2	18,5	en face
Les rigaudais	3,45	21,95	Droite
St AARON	3,3	25,25	Gauche
	0,15	25,4	Gauche
Bois de Coron	3,1	28,5	Gauche
La ville Cochard	4,25	32,75	Gauche
St Jacques	1,05	33,8	demi tour
La ville Cochard	1,05	34,85	en face
	0,4	35,25	Gauche
	0,25	35,5	Gauche
La croix des landes	1	36,5	Droite
Rond Point	1,5	38	1ere Sortie
Château de Bien Assis	0,8	38,8	
La Couture	1,6	40,4	en face
ERQUY Office du tourisme	4,6	45	