



## Parcours de 80 kms

Routes	Kilométrages		Itinéraire
		0	<b>ERQUY</b> départ Maison de la mer <b>port d'Erquy</b>
	1,2	1,2	<b>bd de la Mer</b> , à gauche rue <b>de la Saline</b>
	0,1	1,3	à gauche rue <b>Clémenceau</b>
<b>C 1</b>	0,2	1,5	A gauche aux feux, rue des <b>Hôpitaux, Les Hôpitaux</b>
<b>C3</b>	2,2	3,7	Aux Hôpitaux, à droite rue de <b>Clairville</b>
<b>D 786</b>	1,9	5,6	à gauche au rond-point vers <b>Fréhel</b>
<b>D 786</b>	2	7,6	A gauche prendre la dir. du <b>Cap Fréhel</b> par les <b>Sables-d'Or</b>
<b>D 34</b>	6,4	14	Pléhérel-Plage – direction <b>le Cap Fréhel</b>
<b>D34</b>	5,5	19,5	à droite direction <b>Plevenon</b>
	1,1	20,6	à gauche direction <b>fort la Latte</b>
<b>D117</b>	1,7	22,3	à droite la motte intersection <b>D117-D34</b> à gauche
<b>D34</b>	6,2	28,5	<b>Saint Aide</b> à gauche direction <b>Matignon</b>
<b>D786</b>	1,8	30,3	à droite direction <b>Pléboulle D16</b>
<b>D16</b>	4	34,3	<b>la ville Abbé</b> à droite direction <b>Hénanbihen</b>
<b>D13</b>	4,1	38,4	<b>Henanbihen</b> aux feux à gauche <b>D17</b>
<b>D17</b>	1	39,4	à droite direction <b>Landébia D89</b>
<b>D89</b>	5,9	45,3	<b>Landébia</b>
<b>D16</b>	2,7	48	<b>St Symphorien</b> à gauche <b>D 68</b> direction <b>Pléven</b>
<b>D68</b>	0,8	48,8	<b>Pléven</b> à droite <b>D28</b>
<b>D28</b>	0,1	48,9	<b>ACCUEIL</b> cours de l'école de <b>Pléven RAVITAILLEMENT</b>
<b>D28</b>	6,9	55,8	à droite direction <b>Quintenic D52</b>
<b>D52</b>	3	58,8	<b>Quintenic</b> à gauche
	4,3	63,1	La vallée, Launay Gourlay à droite <b>D14</b> vers <b>La Bouillie</b>
<b>D14</b>	4,7	67,8	au stop en face <b>D68</b>
<b>D68</b>	6,4	74,2	Launay St Aubin <b>carrefour des Jeannettes</b>
<b>C3</b>	1,8	76	Rue de <b>clairville</b> à droite <b>rue des Hopitaux</b>
	0,1	76,1	à gauche rue des <b>landettes</b> rue des <b>moulins</b>
	1,5	77,6	à gauche rue <b>Hamonet</b> puis à droite rue des <b>grès roses</b>
	0,9	78,5	à gauche rue <b>le Hamel</b>
	0,5	79	à droite rue <b>du port</b>
	0,1	79,1	au stop à droite rue <b>du port</b>
	0,5	79,6	Arrivée <b>Maison de la mer</b> Port d'Erquy

- Je respecte le code de la route