



Parcours de 100 kms

Routes	Kilométrages		Itinéraire
		0	ERQUY départ Maison de la mer port d'Erquy
	1,2	1,2	bd de la Mer , à gauche rue de la Saline
	0,1	1,3	à gauche rue Clémenceau
C 1	0,2	1,5	A gauche aux feux, rue des Hôpitaux, Les Hôpitaux
C3	2,2	3,7	Aux Hôpitaux, à droite rue de Clairville
D 786	1,9	5,6	à gauche au rond-point vers Fréhel
D 786	2	7,6	A gauche prendre la dir. du Cap Fréhel par les Sables-d'Or
D 34	6,4	14	Pléhérel-Plage – direction le Cap Fréhel
D34	5,5	19,5	à droite direction Plevenon
	1,1	20,6	à gauche direction fort la Latte
D117	1,7	22,3	à droite la motte intersection D117-D34 à gauche
D34	6,2	28,5	Saint Aide à gauche direction Matignon
D786	1,8	30,3	à droite direction Plébouille D16
D16	4	34,3	la ville Abbé à droite direction Hénanbihen
D13	4,1	38,4	Henanbihen aux feux à gauche D17
D17	1	39,4	à droite direction Landébia D89
D89	5,9	45,3	Landébia
D16	2,7	48	St Symphorien à gauche D 68 direction Pléven
D68	0,8	48,8	Pléven à droite D28
D28	0,1	48,9	ACCUEIL cours de l'école de Pléven RAVITAILLEMENT
D28	2,2	51,1	à gauche D16
D16	2,4	53,5	Le Chêne aux Loups à gauche D16 direction St Igneuc
D16	5,5	59	St Igneuc à droite direction Plédéliac D52
D52	7,5	66,5	Plédéliac D52 à gauche D124
D124	5,2	71,7	Trégomar puis la Poterie à droite D28
D28	5,6	77,3	à gauche direction Quintenic D52
D52	2,7	80	Quintenic à gauche
	4,6	84,6	La vallée, Launay Gourlay à droite D14 vers La Bouillie
D14	4,6	89,2	au stop en face D68
D68	6,4	95,6	Launay St Aubin carrefour des Jeannettes
	1,9	97,5	Rue de clairville à droite rue des Hopitaux
	0,1	97,6	à gauche rue des landettes rue des moulins
	1,5	99,1	à gauche rue Hamonet puis à droite rue des grès roses
	0,9	100	à gauche rue le Hamel
	0,5	100,5	à droite rue du port
	0,1	100,6	au stop à droite rue du port
	0,5	101,1	Arrivée Maison de la mer Port d'Erquy

- Je respecte le code de la route